

# Hiivatulehdus - Allergia – Candida albican hiiva

Yhä useammin kuulemme kuluttajilta koirien ongelmista, jotka on diagnosoitu johtuvan hiivasta.

Yleisin ensireaktio on etsiä ruokaa, joka ei sisällä hiivaa. Ikävä kyllä näillä kahdella on hyvin vähän tekemistä toistensa kanssa. Luennoillani olen asiaa käsitellyt ja minua on pyydetty kirjoittamaan artikkeli, jossa tätä hiivatulehdusta käsitteisin. Jos luet tätä, olet ilmeisimmin tilanteessa, jossa et tiedä mitä lemmikkisi iho- tai korvaongelmien kanssa tekisit, mikään hoito ei tunnu auttavan. Koiralla onkin nyt diagnosoitu allergia (yleisimmin myös varastopunkki tms.) tai ihotulehduksia tms. Syy on ehkä kuitenkin hiivatulehdus, mutta hoito ei kohdistu tähän, vaan sen sivuvaikutuksiin.

Hoitomuotoja on, mutta hoidon onnistuminen vaatii aikaa ja ymmärrystä syistä mistä tämä johtuu. Suosittelemme keskustelemaan tästä artikkelista eläinlääkärin kanssa ja yhdessä etsiä toimivia hoitomuotoja. Artikkelin lopulla listaan omat hoitosuositukseni. Yleensä kaikissa aineenvaihduntaongelmissa lähdenkin liikkeelle ensin suoliston toiminnan ja sen tehokkuuden katsastamisesta, suurin osa yleisimmistä ongelmista löytyy sieltä. Jos suolisto ei toimi, koira ei saa ravintoaineita käytettäväkseen, keho oireilee ja mahdollisesti rappeutuu.

Yleisimmin hiivatulehduksen syynä ovat elimistössä yleisesti elävät hiivat. *Malassezia pachydermatitis*, jota normaalisti löytyy iholla ja korvissa sekä *Candida albicans*, joka on osa normaalin suoliston mikroflooraa.



Malassezia pachydermatitis Westien korvassa  
[http://www.whwtc.nl/huidproblemen\\_bestanden/image008.jpg](http://www.whwtc.nl/huidproblemen_bestanden/image008.jpg)

Häiriö johtuu tämän viimeksi mainitun hiivan ylikasvusta, joka johtaa kemikaalien ja myrkyjen

pääsyyn aineenvaihduntaan aiheuttaen vastustuskyvyn romahtamisen. **Tämä hiivatulehdus on oire suoliston toimintahäiriöstä, ei hiivasta ruuassa.** Tämä väärin ymmärretty syy ajaa omistajan hakemaan ongelman ratkaisua aivan väärästä suunnasta ja tämän artikkelin tarkoitus on selvittää syitä mistä nämä ongelmat johtuvat, ymmärtämään suoliston tasapainon merkityksen terveydelle.

Jokainen koira (kuten ihminenkin) elää todellisuudessa mikro-organismien meressä (bakteerit, virukset, sienet yms.) Näitä mikro-organismeja on nielussa, suussa, nenässä, suolistossa, lähes joka paikassa; ne ovat eläviä osia kehoa. Erilaisia bakteereja on suolistossa satoja, samoin erityyppisiä hiivoja ja muita mikro-organismeja. Yleensä nämä mikro-organismit eivät aiheuta ongelmia, vaan ylläpitävät terveyttä yhteisössä tasapainoisesti keskenään. Ongelmia tulee, kun tämä tasapaino järkkyy. Järkyttäjänä voi olla pelkkä stressi, joskin yhä yleisemmin syynä antibioottikuuri ja sen vaikutukset vastustuskykyyn. Vastustuskyvyn soluista yli 70 % sijaitsevat suolistossa!



Candida Albican ylikasvua suussa  
[www.whocollab.od.mah.se/expl/oralmuc.html](http://www.whocollab.od.mah.se/expl/oralmuc.html)

Hiiva-ongelmien syy on *Candida Albicans* hiiva (joka todellisuudessa on sienien sukuinen eliö), joita löytyy nielusta, suusta, nenästä ja suolistosta, niin ihmisellä kuin koirallakin. Suolistossa ne ovat normaalin suolistoflooran osia.

Ongelma ei ole itsessään tämä *Candida Albican* hiiva, vaan altistunut vastustuskyky, joka ei enää pysty kontrolloimaan tämän hiivatyyppin kasvua. Hiivaa tarvitaan osana suoliston normaalia toimintaa, hiiva itse on osaltaan ravintoa hyvälle maitohappobakteereille, hiivan (sienen) ylikasvu on se, joka luo kuvattut moninaiset ongelmat.



**Gastrointestinal (GI) candidiasis**

Candida Albicans ylikasvu suolessa  
<http://george-ebby-research.com/gif/candida-gut.jpg>

### Mitä suolistossa tapahtuu?

Normaalista syötyä ruokaa käsittelevät vatsalaukussa vatsahapot ja entsyymit, muokaten ja hajottaen ruokasulaa pilkkomalla, varsinkin proteiineja, sulavaan muotoon. Ruokasulan siirtyessä ohutsuoleen, haiman valmistamat ruuan-sulatusentsyymit jatkavat tätä pilkkomista ja imeytymistä kehon käyttöön näiden hyvien maitohappobakteerien avustuksella.

Suoliston se osa, josta ravintoaineet imeytyvät, on pääasiassa ohutsuoli. Ohutsuolen seinämät ovat täynnä verisuonia. Seinämissä on pieniä koloja ja ravintoaineet imeytyvät täältä verenkiertoon. Suoliston mikro-organismiin kuuluu hiiva sekä ns. hyviä ja pahoja bakteereita. Nämä elävät keskinäisessä tasapainossa. Kun tämä tasapaino järkkyy, hiiva valtaa lisää kasvualuetta näiltä hyviltä bakteereilta ja jollei näitä hyviä bakteereja saada tilalle, on lopputuloksena tämä niin kutsuttu hiivatulehdus, sillä nyt hiiva (eli sieni) tukkii ohutsuolen kolot, estäen ravinnon imeytymisen.

Hiivojen ylikasvu vie elintilan maitohappobakteereilta ja hiiva taas elää syömällä koiralle tarkoitettua ravintoa. Tässä prosessissa alkaa vapautua kemikaaleja (myrkköjä) ja mikrobeja, joita koira ei voi käyttää, mutta ne kuitenkin pääsevät imeytymään aineenvaihduntaan. Nämä voivat osaltaan aiheuttaa myös näitä mainittuja allergisia reaktioita, eri ihotulehduksia, kutinaa, korvatulehduksia ja yleisimmin näkyvänä korvien tönnän tuottamisina ja pahana hajuna.

Vaikeutena on tämän ongelman toteaminen, sitä ei pystytä suoranaisesti testeillä toteamaan, sienen eläessä kehossa normaalistikin ja diagnoositi tehdään erilaisten oireiden mukaan, yleisimpänä tuomiona -> koira on allerginen jollekin tai sillä on bakteeritulehdus.

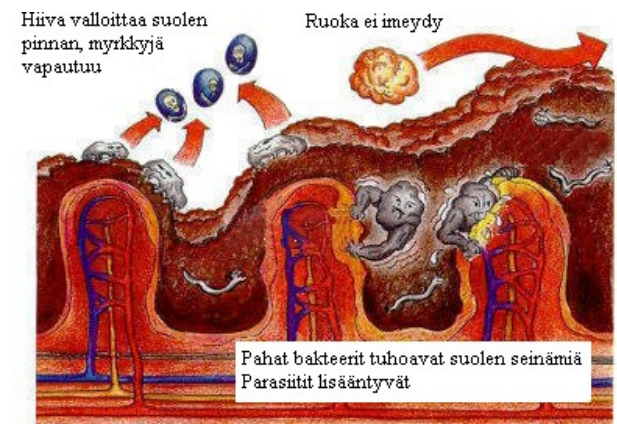
### Palataan hieman taaksepäin koiran pentuun ja vastustuskyvyn kehitykseen

Pennun oma suolisto on syntyessään steriili. Emänmaidosta pentu saa vähän kerrallaan näitä hyviä bakteereja, jotka alkavat muodostaa kasvustoa suoliston mikroflooralle, joka auttaa pilkkomaan ruuan sulavaan muotoon. Siirryttäessä kiinteään ruokaan, tämä vahvistuu. Suolisto on kuitenkin vielä herkkä ja kehittymätön eikä vastustuskyky ole täysin kehittynyt.

Hyvä bakteerikanta tarkoittaa maitohappobakteereja (kuten Acidofilus, Streptococcus faesium, Bacillus subtilis jne) ja nämä auttavat ruuan käsittelyssä sekä ne puhdistavat suoliston seinämiä pahoista bakteereista sekä hiivasta (nämä bakteerit käyttävät ravintonaan mm. hiivaa) ylläpitäen terveyttä.

Jos hyvien bakteerien määrä on liian vähäinen, terveys kärsii, sillä ravintoaineet eivät pääsekään imeytymään kehon käyttöön niin kuin pitäisi.

Lisäksi, tämän hiivan eläessä koiran syömästä ravinnosta, tässä prosessissa kehoon pääsee imeytymään kemikaaleja, joita koira ei voi käyttää vaan ne ovat kuonaa, jotka myös tukkivat aineenvaihduntaa.



Ohutsuolenseinämiä ongelmassa  
[http://www.frequencyrising.com/images/coloncleanse\\_cross.jpeg](http://www.frequencyrising.com/images/coloncleanse_cross.jpeg)

### Mitä koiran aineenvaihdunnassa tapahtuu tämän hiivan ylikasvun jatkuessa?

Koiran ollessa stressattuna tai antibioottikuurin jälkeen, happotasapaino suolistossa muuttuu ja ns. hyvien bakteerien määrä vähenee. Tämä antaa hiivalle mahdollisuuden kasvaa yli normaalin ja tätä kutsutaan kuvaavalla nimellä:

”Systemaattinen hiivatulehdus”.





Hiivatulehdus ennen hoitoa ja hoidon jälkeen  
[http://www.greatdanelady.com/articles/feed\\_program\\_for\\_systemic\\_yeast\\_problems.htm](http://www.greatdanelady.com/articles/feed_program_for_systemic_yeast_problems.htm)

### **Yleisimmät syyt happotasapainon (pH:n) muutoksiin altistaen hiivatulehdukselle: Ravinteelliset syyt:**

- Ylenmääräiset antibioottikuurit – antibiootit tappavat bakteereja, myös näitä tärkeitä hyviä bakteereja, vähentäen ravinnon hyväksi- käyttöä.
- Heikkolaatuinen ravinto
- Kasvispohjainen ravinto
- Ei Probiootteja (maitohappobakteereja, jogurttia, piimää)
- Ei Prebiootteja (mm juurisikuri)
- Heikkolaatuiset hivenaineet (hivenaineita tarvitaan mm kehon sähköimpulsseissa)

### **Muut:**

- Liialliset rokotukset
- Yhdistelmä rokotukset
- Fyysinen stressi (raskaus, imetys, rokotukset, matkustus)
- Henkinen stressi (geneettinen, ympäristö, henkinen paineenkesto)
- Hermostuneisuus/levottomuus
- Yliaktiivisuus
- Läheisen menetys
- Ympäristön muutos

Oli syy hiivan ylikasvuun mikä tahansa, vaikutukset terveyteen ovat moninaiset. Hiivan ylikasvu vaikuttaa niin sisäisesti kuin ulkoisestikin. Tutkimuksissa Candidan ylikasvua suolistossa on kuvattu ”Vuotava suolisto syndroomana”. Myrkyt ja allergeenit pääsevät tässä epänormaalisissa tilassa ”vuotamaan” eli imeytymään kehoon, saaden aikaan erilaista kehon pahoinvointia. Oireena hoitoon määrätty antibioottikuuri ainoastaan lisää ongelmia, sillä antibiootti ei tapa tätä hiivaa (sientä), vaan ne hyvät bakteerit, (joiden pitäisi pitää hiivan kasvu kurissa) ja täten lisäten hiivan kasvua, josta tuloksena on lisää kemikaaleja ja tämä taas heikentää vastustuskykyä entisestään.

### **Kierre on mieletön!**

#### **Ulkopuolisia näkyviä oireita tulehdukselle:**

- Ihon ärsytys
- Kutisevat tassut
- Tassujen tai sukupuolielinten jatkuva nuoleminen
- Ihon punaisuus, tulehdus ja/tai paha haju
- Nivelsärky
- Jatkuvia bakteeritulehduksia
- Korvatulehdukset ja korvien tönnääminen
- Herkistyminen äänille, hermostuneisuus

#### **Sisäisiä oireita ja vaikutuksia hiivan ylikasvuun:**

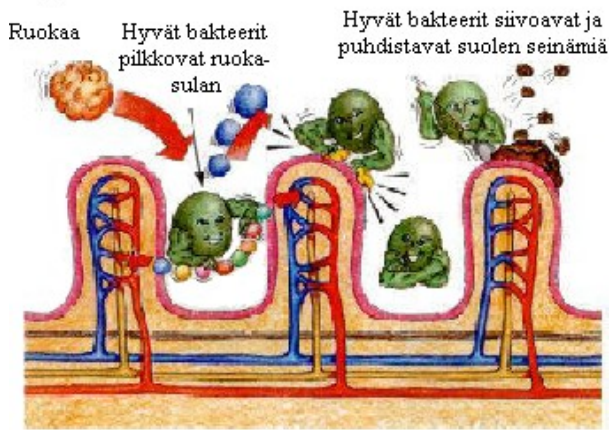
- Sulatuskanavan toiminnan ongelmat
- Kaasun muodostuminen suolistoon
- Kehon väsyminen, masennus, jaksamattomuus
- Nivelsäryt
- Ravintoaineiden rajallinen imeytyminen

Oireet ovat hyvin yleisluonteisia ja helpolla viittaavat allergisuuteen tai bakteeritulehdukseen ja näiden hoitomuodot ja tavat eivät edistä todellisen syyn eli hiivan ylikasvun rajoittamista suolistossa vaan päinvastoin lisäävät sitä.

Viimeisimmän tilaston mukaan, antibioottien käyttö, joka tasaantui 2000-luvun alussa, on taas lähtenyt rajuun kasvuun. Antibiootteja tarvitaan, mutta niiden käyttöä tulee aina harkita. Maitohappobakteereja tulisi lisätä ravintoon aina antibioottikuurien yhteydessä. Suoliston toiminnan tukemiseen tarvitaan näitä probiootteja sekä prebiootteja\*) varmistamaan suoliston tehokas toiminta.

\*) Prebiootti – Pre- ennen eli estää mm patogeenein kasvua ja luo kasvualustan hyvälle bakteerille, Probiootti - Pro – jälkeen/puolesta = lisää hyödyllisiä maitohappobakteereja

## Läpileikkaus ohutsuolesta



### Hyvät bakteerit, kuten acidophilus, työssä.

Probiotit suojaavat suoliston seinämiä

[http://www.frequencyrising.com/images/coloncleanse\\_cross1.jpeg](http://www.frequencyrising.com/images/coloncleanse_cross1.jpeg)

Hoitona lähemmekin liikkeelle suoliston toiminnan tasapainottamisesta. Emme lisää mitään kemikaaleja tai synteettisiä aineita, jotka voivat vain pahentaa tilannetta, vaan keskitymme täysin luonnollisiin aineisiin.

- Ruoka** – Ruuan vaihto ruokaan, joka sisältää pre- ja probiootteja, *Golden Eagle Holistic* sarja, mm Kana, Lohi, Ankk, Senior tai Lamma. Vaikkeimmassa tapauksissa *Golden Eagle Sensitive Ankk&Peruna* tai *Lohi&Peruna* (viljattomia)
- Suoliston puhdistus:**
  - Dorwest Herbs Puunkuoripulveri*
  - BioHealth™ prebiootti lisäraavinne*
  - LactoHealth™ prebiootti lisäraavinne*
- Vastustuskyvyn nosto ja kuonan puhdistus –**  
*Dorwest Herbs Valkosipuli&Kreikanherne*

Näillä luonnollisilla ravintoaineilla pyrimme palauttamaan suoliston normaalin mikroflooran ja samalla puhtailla ravintoaineilla ja luontaisilla tuotteilla edistämme kehon ravinnon saantia sekä kuonan puhdistusta kehosta. Hoitokuurin kesto vaihtelee suuresti riippuen hiivatulehduksen vaikutusten laajuudesta. Suoliston toiminnan tehostuminen näkyy jo muutamassa päivässä.

Jos iho on jo pahemmin rappeutunut, hoitoa joudutaan jatkamaan pidempään. Ihon ongelmiin *MirraCoat* lisäraavinne, joka sisältää kaikki ihon tarvitsemat pääravintoaineet (Omegat, biotiini, sinkki, A-, E- ja B-6vitamiinit). Iho uusiutuu noin 60 vuorokaudessa ja kuuria on syytä jatkaa koko tämä aika mahdollisten ravinteellisten epätasapainojen hoitamisessa loppuun asti.

Jos kehoon on kertynyt paljon kuonaa, tämä kuona on saatava kehosta pois tukkimasta normaalia aineenvaihduntaa eli ns. detoksaus eli myrkkujen poisto on tarpeen. Tähän käytämme *Dorwest Herb's Doggy-De-Tox* jauhetta. Tämä ainutlaatuinen jauhe on valmistettu persiljasta, piparmintusta, klorofyllinistä ja askofyllumista. Tarkoituksena on poistaa kehoon kertyneitä myrkköjä ja samalla myös neutralisoida epämiellyttävät ihon läpi tulevat hajut, jotka todellisuudessa tulevat suolistosta.

Suosittellemme *Golden Eagle*-sarjan ruokia myös tämän ongelman hoitamiseen jo ennakkoon. Jokainen *Golden Eagle*-sarjan tuote sisältää hyväksytyjä maitohappobakteereja päivittäiseen bakteerikannan ylläpitämiseen, päivästä toiseen. Näiden maitohappobakteerien edut ovat mittamattomat, kuten ihmisten puolella kuulemme lähes päivittäin. *Eagle Pet Food Inc.* on myös näissä asioissa edelläkävijä, probiotic-tuotetta on *Eagle* ruuissa käytetty jo vuodesta 1984.

### Huomautuksena:

- *Golden Eagle Holistic*-sarja EI sisällä hiivoja.
- *Gooden Eagle* sarja sisältää suoliston hoidon lisäravinteet eikä lisää yleensä enää tarvita, vaan nämä lisäravinteet ovat ylläpito määrinä jo ruuassa mukana.

Toivottavasti tämä artikkeli auttaa lukijaa ymmärtämään koiran oireilua ja ehkä tästä löytyy apua. Tarkoituksena ei ole luoda hysteriaa ja saada lukija välittömästi päättämään koiran oireilevan jostain artikkelin käsittelemästä hiivatulehduksesta, syitä voi olla muitakin. Tämän suoliston puhdistuksen voi aina tehdä myös oireettomalle koiralle, haittaa siitä ei ole. Korkealaatuinen raavinne kuten *Golden Eagle*, ylläpitää ja tukee koiran terveyttä päivittäin monella eritavalla, suosittelen kokeilemaan. Tämän ovat jo tuhannet koiranomistajat Suomessa todenneet. Eivät välttämättä tiedä miksi, koirat vain voivat paremmin. Hyvä niin.

On aina syytä keskustella *eläinlääkäri*n kanssa koiran mahdollisista monista muista sairauksista. Aineenvaihdunta on monimutkainen biologinen prosessi ja sen häiriötekijöitä voi olla tuhansia.

Kirjoittanut Olli Wuorimaa

P.S. Kysymyksiä ja kommentteja voi lähettää suoraan kirjoittajalle [olli.wuorimaa@shetland.fi](mailto:olli.wuorimaa@shetland.fi). Pyrin vastaamaan kaikkiin kyselyihin mahdollisimman nopeasti.